

四庫全書

子部

欽定四庫全書

普濟方卷一百七十二 明 周王朱橚 撰

積聚門

積聚心腹痛附論

夫積者陰之氣五臟所生其痛不離其部故上下有所窮也聚者陽之氣六腑所成故無根本上下無所留止其痛無常處此皆由寒氣搏于臟腑與陰陽之氣相擊下上故心腹痛也

診其寸口之脉沉而橫脇下有積腹中有橫積聚痛又寸口脉細沉滑者有積在脇下左右皆滿與背相引痛又云寸口脉緊而牢者脇下腹中有橫積結痛而泄利脉微細者生浮者死

方

旋覆花湯出聖濟總錄 治冷積不去氣滯腹痛飲食不下

旋覆花微炒三分 當歸切焙去鬚 黃連桑根白皮

陳麴

牛膝切焙

芎藭

射干

龍骨

白术

各一  
兩半

枳殼

去瓢  
炒

桂皮

去粗  
皮

地榆

各一  
兩

杏仁

湯浸去皮尖雙  
仁炒二十枚

附子

炮裂去  
皮臍

赤石脂

厚朴

去粗皮生薑  
汁炒各二兩

桃仁

去皮尖雙仁  
炒二十一枚

黃芩

去黑心  
半兩

黑豆

一合

草

右為細剉每服五錢水一盞半煎至八分去滓溫服  
訶黎勒丸出聖惠方 治積聚心腹相引疼、痛胸膈氣滯不能飲食

訶黎勒皮

一  
兩

川大黃

二兩  
碎微炒

烏頭

一  
兩

當歸

一兩剉 木香一兩 白术一兩 桂心一兩 吴茱萸

微炒 半兩 湿浸七遍 培乾微炒 檸榔一兩 蓬莪茂一兩 青橘皮一兩

湯浸去皮白焰 神曲一兩 微炒令黃

右搗細末後將硇砂三兩用醋二升煎半去滓入前藥末四兩內硇砂醋中攪和勻於銀鍋內煎成膏和餘藥末搗三百杵丸梧桐子大每於食前以生薑橘皮湯下二十丸

換榔散出聖方 治積聚心腹內疼痛

楨榔

一兩

赤芍藥

半兩

枳殼

半兩

楚炒

去瓢

芳窮

半兩

赤茯苓

半兩

柴胡

一兩

去苗

木香

半兩

川大黃

一兩

炒微

當歸

三分到

甘草

三分夾

微赤炒

桃仁

半兩

皮尖炒

右為粗散每服三錢水一中盞煎至六分去滓不拘

時候稍熱服

桂心散

出聖惠方

治積聚心腹疼痛面無潤澤日漸黃瘦

桂心

一兩

川大黃

一兩

碎微炒

桔梗

一兩

去蘆

木香

一兩

附子

一兩

炮裂

白术

一兩

去皮脾

高良薑

半兩

芳窮

半兩

當歸一兩  
微炒

枳榔半兩

赤芍一兩

枳實半兩

右為細散每於食前溫酒調下五錢生薑湯調下亦

得

青橘皮丸出聖惠方治積聚心腹疼痛全不飲食

青橘皮

二兩湯浸去白數焙

當歸一兩  
微炒

枳殼一兩  
炒黃

乾漆一兩  
搗碎炒令烟出

附子一兩炮裂去皮臍

木香一兩

白

术二兩

桃仁一兩湯浸去皮  
火雙仁炒黃

桂心一兩

川椒二分

去目及閉口者微炒出汗

川大黃二兩剉碎微炒

厚朴二兩生薑汁炙令香

右為細末煉蜜和搗三百杵如桐子大每服於食前以溫酒下三十丸

丁香爛飯丸出瑞竹堂治食傷太陰又治辛心胃痛消食快氣

丁香一錢  
砂仁三錢  
木香一錢  
丁香皮三錢  
益智三錢  
荆三枝一錢  
甘草三錢  
甘松三錢  
香附子半兩

右為細末湯浸蒸餅和丸如菉豆大每服三十丸白

湯送下或細嚼亦可不拘時候或丸如桐子大亦可

通命丸 療心腹積聚寒中疔痛又心廻滿脇下急

繞脣痛

大黃

遠志

黃耆

麻黃

甘遂

鹿茸

炙各四分

杏仁

六十枚去皮火兩入者熬

香豆豉

一合熬去

芒硝

三分

巴豆

五十粒去心皮熬

右搗篩和以蜜丸如小豆先食三丸日再忌蘆筍野

猪肉

木香散

出聖惠方

治積聚心腹疼痛胸膈氣滯四肢無力不

忍飲食

木香

三分

訶黎勒皮

梅榔

青橘皮

各半兩湯生

浸去白  
分

白术

一分

赤苓

一分

人參

一分

桂心

一分

厚朴

半兩  
去粗皮  
分

薑汁

炙令香熟

右為細散每於食前以溫酒調下二錢生薑棗湯調下亦得

大黃丸 出聖惠方 治積聚氣心腹妨悶疼痛

川大黃 一兩剉碎微炒

當歸 三分微炒

川芎 三分

阿黎勒

皮 桃榔各一

川烏頭 一兩炮裂去皮臍

乾薑 三分

分

炮裂吳茱萸 半兩湯浸七遍焙乾微炒

桃仁 一兩湯浸去皮尖雙仁麸

分

炒微  
黃

右件藥搗羅為末煉蜜和搗三百杵丸如桐子大不計時候溫酒下三十九

氣痞丸 療寒氣痞積聚結不通繞脅切痛腹中脹

滿胸逼如截憂恚所積用力不節筋脉傷羸瘦不能  
食飲此藥食之人強嗜食益氣壯力

烏頭

炮

甘草

炙

夢麌

熬

芳蕎

芍藥

柑皮

炎谷二分

右搗篩蜜和丸如梧桐子大一服三丸日再不知漸  
加至五丸七丸一方桂二分去柑皮忌海藻菘菜  
猪肉冷水等一方有通草無柑皮

烏頭丸

療久寒積聚心腹繞脾切痛飲食不下

烏頭炮

甘草

炙各

茱萸

半

細辛

半夏

洗三  
十遍

附子炮

三分

藁本

各三  
兩

右下篩察和丸如桐子大先食前服五丸日再不知

稍增之忌羊猪肉冷水薑菜海藻菘菜餚

化鐵丹

出御藥院方

治遠年近日沉積及內傷冷物心腹疼痛

痛

烏梅

八枚不  
去核

巴豆

十六枚  
不去皮

胡椒

四十  
八粒

青皮

兩半

陳皮

半兩二味  
俱不去白

右為細末醋麵糊和丸如菉豆大每服五七丸食後  
生薑水下若不化更加革澆沾半兩丁香二錢半  
服之更快

巴豆丸

出聖方

治心胸積聚時有疼痛

巴豆

二十枚去皮研  
紙包壓去油

桔梗

一兩去  
蘆頭

杏仁

二十枚湯  
去皮

漫去皮火雙  
仁炒微黃

菉蘆

一兩去蘆  
頭灸黃

皂莢

二兩去皮  
塗酥灸令

黃焦  
去子

右件先搗藥桔梗皂莢菉蘆等羅為末後細研巴豆

杏仁如膏煉蜜和搗三百杵丸如小豆大每日  
虛心溫水下三丸如未覺即加至五丸

萬靈丸

治積聚滯氣胸膈痞悶心腹刺痛

雄黃 研

大黃 刻  
炒

陳橘皮 去白  
焙

白牽牛末

肉蓯蓉 酒浸  
切焙

青橘皮 湯浸去  
白焙

杏仁

去皮尖  
雙仁炒

乾漆 茄  
炒烟  
出

巴豆 去皮心膜出  
油各半兩

荳黎勒

炮去核  
三分

木香

藿香葉

天南星

炮各  
一分

胡椒 半  
分

右為末用薄荷汁煮麵丸如菉豆大傷飲食生薑

下三丸至五丸傷酒嚼燒生薑下十九婦人血氣  
心痛酒煎當歸調沒藥末一錢七下十九

百當膏出聖濟總錄治一切積聚心腹疼痛年月深久者皆  
治一歲至百歲并可服

丹砂

研各

膩粉

研各半兩

水銀

鉛各一分二味炒紫

牛黃

研

龍腦

研

粉霜

研

陽起

研各一分

黃蠟

半兩

巴豆

肥者一百二十枚去皮心膜研出油取霜用

蝎梢

炒一分

半夏

一錢湯洗七遍二味杵羅為末

右合研極細勻鎔蠟并熟蜜少許同和成膏旋丸如梧桐子大每服三丸至五丸量大小虛實加減服吐逆霍香湯下取熱積生薑蜜水下取冷積乳香湯下風涎薄荷湯下便利米飲下

沉香丸 治五積氣結面色萎黃心腹疼痛口吐酸水有時發噦積年不已

沉香	半兩	丁香	半兩	木香	半兩	硇砂	一分	巴豆
霜	半兩	蓬莪茂	半兩	桂皮	去粗	碎		
		乾漆	炒出	乾姜				

炮

青橘皮

去白  
焙

荆三稜

煨  
剉

白芷蔻

去皮各  
一兩

大黃

一兩生  
為末用  
醋  
一升慢火  
熬成膏

右 槟研十二味為末入大黃膏和丸如梧桐子大每  
服五丸食後臨卧生薑湯下

乙丑丸

出聖濟  
總錄

治食積隱伏見時作攻心腸病刺疼痛

硇砂

細研湯內飛過  
去砂石熟取霜

烏頭

生去皮臍為  
末各一兩

沉香

末

五靈脂末

去粗  
皮

胡椒末

乾薑末

巴豆

去皮心膜  
各半兩研

乾漆末

三分

右除巴豆外同研勻次入巴豆再研極細同熟棗肉和作一塊用濕紙裹三五重用紙筋黃泥固濟約厚半指許燬乾用熱炭火十觔於乙丑日早漸進火燒令香為度以新盆器合候冷取取出及焦紙灰不用擦爛看鞭撻再入熟棗肉和約千餘杆得所丸如梧桐子大每服三丸溫木瓜酒下木瓜湯下亦不得不拘時候服如大癥癬積塊及諸冷氣痰刺疼痛或泄痢膿血食前服五丸至七丸看虛實加

減

狼毒丸

出聖惠方

治積聚氣結成塊段在腹下久不消散發

軟疼痛

狼毒

細剉醋拌炒令乾

芫花

醋拌炒令乾

乾漆

搗碎炒令烟出

雄雀糞

微炒

五靈脂

鱉甲

鹽醋炙令黃去裙襕

硫黃

細研

入 硬砂

不夾石者細研以上各一兩

膩粉

半兩研入

右件藥搗為末入研藥令勻以醋煮麵糊和丸如梧桐子大每服空心以醋湯下三丸至五丸當利下

惡物

吳茱萸散出聖惠方 治積聚氣心腹脹滿飲食減少四肢不

和

吳茱萸

一兩湯浸七  
遍焙乾微炒

白术

一兩

當歸

一兩剉碎微炒

枳實

半兩  
炒微黃

紫菀

一兩湯浸去皮微炒

桂心

一兩

梔榔

一兩  
炒微黃

龍甲

一兩塗醋炙  
令黃去裙襠

郁李仁

一兩湯浸去皮微炒

右為粗散每服四錢水一中盞生薑半分煎至六分

去滓食前稍熱服

縮砂丸

出楊氏方

溫中散滯消飲食治胸膈噎悶心腹冷痛

大能煖化生冷藥食夏月不可缺

天南星

湯浸去皮七  
遍燒乾碎

高良薑

各四兩

縮砂仁

一兩

右為細末生薑自然汁煮麵為丸如梧桐子大每服

五十丸生薑湯下

熨氣法

出澹濟法方

大艾

打熟砂石燒內灼  
滴少醋令香熟極

右以二三絹袋袋藥更替乘熱搭腹上印熨一法只

炒食薑炒極熱按熨痛處亦效

軟犀丸出楊氏家藏方治久虛沉積心腹撮痛腸滑下痢臘肪

不固日漸羸瘦

沉香

檀香各一

丁香

木香

肉荳

蔻

麵裹  
煨熟

梅榔

已上四味各半兩  
六味同為細末

巴荳

二十一粒去核

杏仁二十一枚

去皮尖尖

白丁香一字

鷺糞白一字

草霜

一  
字

右件除前沉香等六味外將後巴豆等五味用鉢搗

子內慢火炒至烟出無令太過不及候得所用一  
磁盞蓋放冷一宿研細與前藥末相和研勻同黃  
蠟一兩半麻油一兩同煉鎔和藥成劑旋丸如棗  
豆大每服十丸至三十生薑湯下食後臨卧服  
異香紅丸出楊氏家藏方治一切積聚心腹疼痛婦人血氣  
攻注常服消滿食破積氣

沉香 硼砂別研 使君子去殼 蓬莪术炮切 荆  
三棱汁炮浸 珠砂別研 木香以上七味各一分 槟榔一枚

大者 肉荳蔻一枚 大者 母丁香五粒 二十粒好者去皮心

膜不出 油研 黑牽牛一兩炒熟取末半兩入藥餘者不用 澄茄一分

右件為細末麵糊為丸如菉豆大硃砂為衣每服三丸茴香湯下破微利加至五七丸食後服

賜方五香湯出楊氏家藏方 治積寒攻衝腹脇疼痛

木香 沉香 滴乳香別研 薤香葉 吳

茱萸湯洗七次已上 五味各三兩 麝香別研 一兩

右件除乳麝外為㕮咀以水五升煮取二升去滓入

二香煎令濃再服分三服一方寒熱頭痛加獨活  
四肢不舉無力口乾加桑寄生連翹兩脇脹痛加  
射干大黃大黃者虛實加減小便不利加通草不  
拘時候

治五臟癥結心腹積聚疼痛

用戎鹽水消服之

積聚宿食不消

附論

九飲食入胃脾臟化之若腹有積聚攝養乖度飲食不

時則脾胃愈弱飲食遲化故為宿食不消之病其狀噫  
食氣臭胃脹煩滿診其脉來實者是也人之有身藉五  
穀以生故胃以納之脾以尅化之脾胃喜緩不宜以生  
冷傷之體虛者不善調養飢飽失時或過減飲食并一  
切生冷之物脾胃法弱不能尅化停蓄胃脘遂成宿滯  
輕則吞酸嘔惡脣滿噎噫或泄或利其臭如抱壞雞子  
或米穀不化甚則積聚結而為瘕癥之病治之須究其  
源又湏量人氣體虛實病證淺深投以藥餌病之淺則

消化之甚必須推利而後調補脾胃或有因挾寒熱之氣而泄者又當以脉證辨而料理丸一切冷食不消宿酒不散亦類傷寒身熱惡寒戰慄頭痛腰脊強不可用雙解散導引丸木香枳榔丸共六十丸量虛實加減利五七行所傷冷物宿食酒推盡頭痛病自愈矣次以五苓散生薑棗煎用長流水煎取五六錢不可服酒癥丸進食丸此藥巴豆有大毒故也凡一切沉積或有水不能食便頭目昏眩不能清利可茶調散吐之次服七宣

丸木香枳榔丸膏粱之人起居閒逸奉養過度酒食所傷以致中脘留飲脹悶痞膈必當服木香導飲丸治之若田野勞蕪之人食踈衣薄動作勞役若酒食所傷心腹滿悶醋心時吐酸水可用進食丸以其勝毒也病甚者每月泄三五次夫馨飪之邪從口入者宿食也蓋五味入口所以滋養五臟得之則生不得則死傷之則反為害所以宿食為雜病之先若五臟不平食不輸化血凝氣滯羣証蜂起皆宿食所為也治之宜量臟腑虛實

淺深為治養生方戒不得用巴豆令服青木香丸如有  
食癖非巴豆不尅所謂擾乎可擾擾亦無擾

方

集香丸

治傷生冷硬物不消

荆三稜

廣茂

青皮

陳皮

川練

子

益智

茴香

丁香各一兩

陳皮

巴豆和皮

米炒焦黑  
色五錢

右為細末醋和為丸每服五七十九食前生薑湯下

治一切氣宿食不消方

右用訶黎勒一枚入夜含之至明嚼咽

紫沉消積丸出華陀方治久積伏滯胸膈膨脹心腹刺痛不

化飲食及婦人血氣疼痛

沉香

剉

阿魏

研醋化

巴豆霜

各一兩

硝砂

研細四味

同研勻用蜜一觔酒二盞共熬成膏以瓷盒盛

丹砂

二兩

硫黃

研四

木

沉香

人参

桂

去粗皮

胡椒

各四兩

丁香

乾薑

炮各二兩

右將前四味蜜酒熬成膏餘並搗羅為末用膏和搗  
千百杵丸如菉豆大每服五七丸溫橘皮湯下如  
心痛溫酒下婦人血氣痛當歸湯下一方有沒藥  
一兩

鼈甲散

出聖濟總錄

治肋下結塊連心腹痛食冷物即劇

鼈甲去裙襠醋灸

蒺藜子炒去角各二兩

黃芩去黑半兩

桂

去粗皮一兩

柴胡去苗炒

桔梗炒

當歸

切焙

牛膝浸醋

勿

赤茯苓

去黑皮

芍藥

大黃

剉醋拌炒

人參

陳橘皮

湯浸去白焰

荊黎勒

慢去核各二兩

枳榔

剉二分

右搗羅為散每服二錢煮棗湯調下

葛花解醒湯

出德生堂

治宿食酒傷胸膈滿悶口吐酸水惡

食嘔逆及年遠日久酒疸面眼俱黃不思飲食

葛花

白荳蔻

砂仁

木香

五錢

乾葛

錢二

陳皮

白朮

薑屑

二錢

青皮

白

茯苓

猪苓

一錢五分

澤瀉

二錢

人參

一錢五分

神

麵

五錢

甘草

三錢

右為細末每服二錢臨卧沸湯調服汗出立效不損元氣而散酒積毒如瀉者加豆蔻煨二錢

荆三稜散 治積聚氣脾胃虛弱不能化穀至宿食

不消腹脇痛

荆三稜

一兩  
煨剉

桂心

三分  
分

丁香

半分  
分

益智

三分  
去皮

木香

五錢

大腹皮

一兩  
剉

前胡

一兩  
去蘆

白朮

二分  
分

厚朴

一兩去粗皮塗生薑汁灸令香熱

乾薑

半兩炮裂剉

蓬莪术

郁李仁

一兩浸湯去皮微炒

青橘皮

一兩湯浸去白瓤焙

赤

茯苓一兩  
川大黃一兩  
碎微炒

右為粗散每服三錢水一中盞生薑半分棗三枚煎至六分去滓每於食前稍熱服

藿香煮散 治久積聚宿滯不消或翻胃吐逆惡心乾嘔及脾寒等疾

藿香葉 木香 陳橘皮  
湯浸去白皮 肉豆蔻

煨 去殼 人參 訶黎勒皮  
去黑皮 白茯苓

甘草 炙 草豆蔻 去皮  
麥蘖 炒 陳皮  
炒各一兩

乾薑

炒半兩

厚朴

去粗皮生薑汁炎一兩半

高良薑

剉炒五錢

右搗羅為散每服二錢水一盞生薑一塊打碎同煎至七分入鹽一捻熱服水瀉及腸風毒熱陳米飲

調下

神效感應方 治消宿食除積滯常服不動臟腑

黑沉角

磨

木香

檀香

全丁香

陳

皮

青皮

黃連

砂仁

香附子

去黑

毛見白

巴豆

三百粒肥白淨研為細末

半夏

水浸去面衣

三稜

憲略  
蓬术 大者憲各一兩  
肥烏梅肉 重一百文

右用甕器一隻盛巴豆上以烏梅肉蓋之却用陳米  
醋浸過與烏梅肉平於甕上蒸至極熟以巴豆紅  
色為度却濾出研令極爛次用糯米粽和前件諸  
藥搜勻搗千百杵以黑色為度衆手丸如蘿蔔子  
大每服一十九宿食不消陳皮湯下氣滯茴香湯  
下酒後嘔吐薑湯下

法製生薑散 治飲酒過多或生冷停滯嘔逆惡心

不欲飲食

生薑

十兩用青棒搗過再  
白麵拌泥焙乾用之

桂

去粗皮

青皮

去白

陳皮

去瓢

半夏

生薑製

白朮

各一兩

丁香

木

香

去白

草澄茄

各二兩半

白荳蔻

縮砂仁

白茯苓

各一兩半

甘草

炙

葛根

各二兩半

右為細末每服三錢溫酒調下不拘時候  
仙方內消丸 治酒食過傷脾胃

青皮

陳皮

去白

蒼朮

米泔浸

桂

去皮

三稜

煨

蓬术

煨

乾漆

炒去  
烟

芫花

醋

草霜

附

子

故紙

炒

皂角

各三  
兩

黑牽牛

半兩  
生半熟

右為末醋和丸梧桐子大三十九隨湯下一方加半

夏三兩

訶黎勒散

出聖  
惠方

治積聚宿食不消四肢羸瘦乏力

訶黎勒

一兩  
煨

用皮

附子

一兩  
炮  
去皮  
臍

草豆蔻

一兩  
去皮

白术

三分

當歸

半兩  
剉  
碎  
微炒

人參

半兩  
去  
蘆頭

神曲

一  
兩

火  
煨

黃耆

三分  
剉

桂心

一  
兩

陳橘皮

一  
兩  
湯浸

去白  
瓶焙

枳榔一  
兩

郁李仁一  
兩

去皮微炒

赤茯苓一  
兩

右為粗散每服三錢水一中盞生薑半分棗三枚煎至六分去滓不拘時候稍熱服

乳香丸出聖惠方治宿食不化心膈氣滯中焦不和及癥癖積聚或多嘔逆並宜服

乳香

半兩別研入

木香

半兩

肉豆蔻

半兩去殼

當歸

半兩

荆三稜

半兩煨剉

乾薑

一兩炮裂剉

附子

一兩

剉微炒

青橘

半兩湯浸去白瓢焙

荆三稜

半兩煨剉

乾薑

一兩炮裂剉

附子

一兩

搗碎炒  
令烟出

紫菀

一兩去苗土

乾薑

一兩炮裂剉

附子

一兩

炮梨去皮  
一兩半生  
醋炙

鼈甲

一兩半生  
醋炙

硃砂

一兩  
細研

巴

豆  
一兩去皮  
放裏壓出油

右藥除乳香硃砂巴豆外餘藥並搗羅為末入研子  
藥都研令勻每兩匙藥末用細蕎麵一匙相和更  
研令勻洒水為丸如菉豆候乾以漿水煎令沸下  
藥丸子煮一兩沸候藥丸子浮上乃濾出收竹篩  
子內晒乾每服以溫湯下三丸或五丸若有久積  
聚常於卧時服五丸瘥

木香丸

出聖惠方

治積聚氣脾虛冷宿食不消心腹氣滯

脹滿疼痛

木香

三分剉

白术

三分分

人参

三分去蘆

赤茯苓

三分

橘皮

一兩去白

吳茱萸

半兩湯浸七遍培乾微炒

乾薑

半兩炮裂剉

桂心

三分分

荳黎勒

一兩煨用皮

枳榔

一兩

神曲

一兩炒微

黃大麥蘖

一兩炒微黃半兩去

川大黃

一兩剉碎微炒

當歸

半兩

剉微炒

桔梗

半兩微黃去蘆頭

右為細末鍊蜜和搗三百杵丸如梧桐子大每於

食前以溫酒下三十九

黑神丸

出聖濟總錄

治消積化氣進食

木香

硝砂 研

蓬莪茂

煨

荆三稜

煨剉各半兩

桂皮

去粗

附子

炮裂去皮臍

乾薑

炮

乾漆

搗碎炒出

烟

大黃

煨為末

青橘皮

湯浸去白焙

墨

燒過

巴豆

去心皮膜細研出油各一兩

右以好醋一大碗先熬硇砂令沸又熬巴豆數沸又加大黃末熬成膏餘藥並搗羅為末以膏杵和丸

如茱萸子大每服二丸五丸茶酒任下如消食化氣生薑橘皮湯下小腸疝氣茴香酒下婦人血氣

當歸酒下

硝砂煎丸聖濟治總錄一切積聚停滯化氣消食補益真氣

產後逐敗血補虛損

硝砂

揀通明無石者別研如粉

當歸

酒浸一宿去蘆頭切焙

肉旋蓉

酒浸一宿薄切作片焙乾

巴戟天

酒浸一宿去心焙

梅榔

生各一兩

棟實

洗過切破四兩酒浸一宿便軟以刀子刮割下瓤去皮核下用三兩

陳香子

炒微  
木香 沉香剉 附子 炮裂去皮  
沉香剉 附子 炮裂去皮  
酒用

煮五七百沸候軟  
刮下皮脾各一兩 阿魏半兩米醋磨

右為細末以無灰酒煮麵和丸如梧桐子大每服三

十九空心日午溫酒下常有婦人病蓐中下痢日

久甚困篤百方不瘥醫曰蓐中痢與他痢不同常

痢可用苦瀉藥止今蓐中利生於血不足投瀉藥

則血愈不行痢當愈甚產後痢者宜投硝砂丸日

三服痢頓減半次日遂愈此藥產後雖無病亦宜

服之能養血去積滯

應驗方

治大人小兒百物所傷難經云脾氣通於

口口和則知穀味矣心氣通于舌舌和則知五味矣  
知穀味五味莫不由口舌而入胃也善攝生者謹於  
和調使飲食一入於胃隨消隨化則無滯留之患若  
稟受怯弱飢飽失時或過食五味魚腥乳酪強食生  
冷菜菜停蓄胃脘遂成宿滯輕則吞酸嘔噦胸膈噫  
噎痞悶不食久則積聚結為癰瘕面黃羸瘦此皆宿

滯不消而生焉大率輒有停滯當量人虛實速宜丸化之不可後時養成沉疴也

青皮 陳皮 三棱 蓬莪 丁香

木香 檀香 沉香 麝香 各一  
錢

子半

黃連 三  
錢

巴豆

一百粒去皮心膜陳米酒  
醋半盞煮熟冷研極爛細

右為細末入巴豆合同麝香腦子十分和勻用糯米  
粽子取火搜和勻成膏棒搗二十餘下丸如米大  
大人服三十九小兒斟酌服之用陳皮湯任下臨

卧服

通神丸 治積聚留飲宿食寒熱煩結長肌膚補不足

蜀椒

去目并閉  
口炒出汗

附子

炮裂去皮  
皮  
髓

厚朴

去粗皮生  
薑汁灸

半夏

湯漫七遍  
焙各一兩

杏仁

湯漫去皮尖  
雙仁炒研

蘆子

上  
板

炒各

芒硝

研五  
兩

大黃

剉炒  
九兩

右除研外搗羅為末與杏仁芒硝研勻鍊蜜丸如梧桐子大每服二十九米飲下忌豬羊肉鴆冷水

小分氣丸 治久積氣塊宿食不消胸膈痞悶痰逆

惡心不思飲食脾腹刺痛醋心噎塞

木香

一  
內

枳榔

剉

陳橘皮

湯浸去白

白焰

炒

棟實

剉

乾薑

炮

青橘皮

湯浸去白

各半兩

蓬莪茂

醋浸一宿

巴豆

去皮心膜  
出油淨

半夏

湯浸一遍

去滑焰

大黃

煨過一兩

分

一  
研

雄黃

研一  
兩

右為末醋煮麵和丸如菉豆大每服五丸七丸溫生

薑湯下食後臨卧服

桂香勻氣湯

治消積滯化宿食痰飲胸膈痞悶

桂

去粗皮

丁香皮

縮砂仁

益智炒去皮

枳榔

剉

陳橘皮

湯浸去白焙一兩

木香

蓬莪茂

煨各兩半

烏梅

和核一兩半

青橘皮

湯浸去白焙一兩

巴豆

去皮心膜研出油六十四粒

右除巴豆外搗羅為末和勻煮麵和丸如麻子大每服七丸至十九茶酒任下食後服

乳香丸

出聖濟總錄

丁香

木香

各一

附子

炮裂去  
皮  
附子

五靈脂

乾薑

炮各半兩

桂

皮去粗

芫花

醋拌炒黃

青橘皮

湯浸去白

焙各三分

猪牙皂莢

去皮灸一兩

巴豆

去皮心膜別研

如膏新瓦上攤

去油取霜一錢

乳香

一兩

右除乳香五靈脂末巴豆以外八味搗羅為末入上三味拌勻煮陳麪和丸如菉豆大每服二丸三丸生薑湯下量虛實加減食後臨卧服

阿魏丸

出濟生方

治脾胃怯弱食慾或食生菓停滯中焦不

能尅化致腹脹痛嘔惡不食或痢或秘悉主之

阿魏

酒浸化  
旋入

官桂

不見火

蓬术

炮

麥蘖

炒

神麴

炒

青皮

去蕊

蘿蔔子

炒去殼

白术

薑乾

炮各半兩

百草霜

三錢

巴豆

三十粒去殼油

右為細末和勻用薄糊為丸如菉豆大每服三十九  
不拘時薑湯下麴傷用麴湯下生薑傷用麝香湯  
送下

如意丸 治消積化氣溫胃食後心膈妨悶

威靈仙

去苗土

附子

生去皮鹽二味各半兩同爲末用好醋半盞浸一宿

硇砂

細研

巴豆

十一粒去皮心膜出油二味同研用酒半觔醋半觔同煎與前

二味同  
熬成膏

木香

半兩

蓬莪茂

煨剉半兩

大黃

炒三分

青橘皮

湯浸去白炒一兩

神曲

炒半兩

丁香

一分

右將後六味為末以前四味膏和更別熬醋少許研墨汁同丸如菉豆大每服五丸七丸薑湯送下

麝香丸

出聖惠方

治氣消食心腹氣痛

麝香

一分細研

木香

枳榔

五靈脂

半兩湯浸去白

巴豆

半兩去皮心

硫黃

一兩

右以生絹袋硫黃巴豆同內湯中煮懸袋於鐺上勿令着底可半日久去硫黃巴豆晒乾與木香四味加入麝香同研勻用水浸蒸餅和丸如菉豆大每服五丸以橘皮湯送下

益智散

出聖濟錄

治脾胃虛冷積聚沉結宿食不化

荆三稜

炮剉

益智

去皮炒

蓬莪茂

炮剉

白茯苓

去黑

皮各一兩

青橘皮

陳橘皮

二味並湯浸去白炒

人參

剉

甘草 炙剉各半兩

木香 一分

厚朴 去粗皮生薑汁炙一兩

金匱要略

右搗為散每服一錢入鹽少許沸湯點服不拘時候

三台丸

出千金方療五臟寒熱積聚腹脹腸鳴而噫食不作

肌膚甚者嘔逆若傷寒寒瘈已愈令不復發食後服  
五丸飲多者吞十九長服令人大小便調和長肌肉

古病源云積聚而宿食不消者由腹臟為寒氣所乘  
脾胃虛冷故不能消化留為宿食也診其脉來長實  
心腹積聚飲食不消胃中冷故也

大黃

二兩  
熟  
熬

熟硝升

一升  
草  
煎

厚

前胡

二  
兩

朴

一兩  
仁  
皮  
火  
炒

附子

一兩  
培

茯苓

半  
兩

半夏

一  
洗

杏

仁

一升去  
皮  
火  
炒

細辛

一  
兩

右搗篩密和搗五十杵酒服如梧子大五丸稍加以知為度忌羊肉飴生菜酢物一方無厚朴  
殊砂丸

出聖  
惠方

治一切氣及消宿食

殊砂

三分  
細研

木香

一分

枳榔

半  
分

阿魏

半  
分

皂莢

一錢  
火  
炎

麝香

半  
分

肉豆蔻

一分  
去  
殼

巴豆

二十  
枚去  
皮心  
以醋

煮半日取  
出研令細

右件藥為末都研令勻以糯米飯和搗三二百杵丸  
如麻子大每服不計時候以生薑橘皮湯下三丸  
至五丸

快活丸

黑牽牛半  
勑 大麥芽半  
勑用巴豆三錢

炒黃色去巴豆

香附子

錢

四兩炒  
去毛

青皮二兩

半

蘿蔔子四兩

炒

枳榔二

兩

蓬木

三稜

醋炙各四兩

大黃

二兩  
生用

右為細末水和丸如梧桐子大每服七丸以淡生薑

湯下

木香丸

治積聚宿食不消中脘痞滯煩悶氣促腹內刺痛噫氣不思飲食

木香

半分

枳榔

剉一兩

陳橘皮

湯浸去白焙半兩

荆三

稜

根一兩

丁香

一分

乾薑

炮一

蓬莪茂

根半兩

巴豆

去皮心膜出油半錢

硇砂

研飛半兩

右除研外搗羅為末入巴豆硇砂合勻湯浸蒸餅丸

如菉豆大每服二丸至三丸溫生薑橘皮湯下食

後服

黑虎丸

出聖濟總錄

治諸積宿食不消

芫花炒

甘遂炒

烏頭炮去皮臍

荆三稜炮

大

戰劑炒

牽牛子炒

乾薑炒

陳皮去白焙各半兩

乾

漆

出烟盡二兩炒

右為末以醋煮麵和丸如菉豆大每服二丸消食化氣溫水下取積滯米湯下溫病傷寒薑醋湯下氣

痛艾湯下本臟氣虛炒陳香子酒下瘧疾桃枝湯

下婦人血氣勞氣醋湯下寸白蟲煎牛肉湯下

巴豆丸

出惠方

治積聚宿食不消心腹脹滿疼痛

巴豆

半兩去皮心  
出油研入

附子

一兩炮裂  
去皮臍

桂心

一兩

硫黃

一兩半兩細研水飛過

五靈脂

一兩

雄黃

一兩細研水飛

麝

香

一分細研

乾薑

一兩炮裂剝

香墨

半兩

右為細末入巴豆都研令勻用糯米飯和丸如小豆大每服於食前以生薑橘皮湯下二丸

金匱要略 卷一百七十二  
丁香丸 出聖惠方 治積聚氣宿食留滯不能消化

丁香 半兩 木香 半兩 巴豆 一分去皮心  
出油研入 硫黃 半兩

水飛 細研 珠砂 半兩細研水飛 脂粉 一錢 磨香 一錢  
細研 乳

香 兩半  
別搗末 神麴 一兩半

右為細末都研令勻以酒煮神麴末和丸如菉豆大  
每服食前生薑橘皮湯下三丸

治暴食宿食留飲不除腹中為患方

出肘後方

右用巴豆一枚去皮心熬之椒目十四枚豉十六粒

合搏為丸服二丸當吐利不盡更服二丸服四神  
丸下之亦佳

順氣丸 治一切積氣宿食不消

黑牽牛

一觔取頭末

右用蘿蔔存頂蓋剜令空內藥末不許納實蓋頂紙  
封蒸熟取出藥末將蘿蔔擣碎加白豆蔻末二三  
錢重用自然汁和丸如梧桐子大每服三十九任  
意加減服之

磨積消食治痞悶膨脹

右杏仁每七粒用巴豆一粒去殼同麸炒熟去巴豆  
不用每服杏仁去皮尖細嚼三五枚溫湯送下食

後臨卧服

又方

出肘後方

右椒目二兩巴豆一兩去皮心熬搏以棗膏丸如麻  
子服二丸下痛止

赤子丸

出聖惠方化氣消食

巴豆

半兩去皮用冷水內浸一宿取出心膜於紙上收乾復將麪作餅子攤巴豆在內如作

夾子膏者麴勿令薄熟湯內煮直候黃色濃  
出去麴取巴豆於乳鉢內兩手研以細為度

梅

榔

肉豆蔻

去殼

木香

桂心

乾薑炮裂

剉

青橘皮

湯漫去白焰  
已上各半兩

硃砂

半兩  
細研

右件為末入巴豆細研令勻以醋煮麴糊和丸如麻子以朱砂為衣滾過曬乾每服以橘皮湯下三丸  
硝砂煎丸出聖治惠方治一切積滯氣脅膈不利飲食難化心腹結硬欲成癥瘕面色已萎黃脾腹多痛宜服

硝砂一兩去火石者研

乾漆末一兩

荆三稜一兩

巴豆一兩

一兩去皮心研紙裹槌白

已上五味用頭醋五升於磁瓦器內以慢火熬三日成膏入後藥末

川大黃一兩剉碎微炒

附子一兩炮裂去皮臍

香墨一兩

青

橘皮

一兩湯浸去白微焙

當歸一兩剉微炒

右件等藥搗羅為末入前煎中相和搗一千杵丸如  
菉豆大每服一丸以溫酒下

寬中丸

耑逐積滯化宿食利胸膈

烏頭

炮裂去皮臍

吳茱萸

湯浸焙

良薑

甘遂

炒麸

大黃

梔子仁

各半兩

巴豆

去皮心膜研出油四十九粒

炒

右為末用棗肉丸如菉豆大每服一丸生薑橘皮湯

下

楨榔丸

出聖濟總錄

取積聚消宿食

楨榔

生剉兩枚

巴豆

去皮心膜炒二十一枚

牽牛子

炒一粒

確

砂

研一升分

青橘皮

湯浸去白焙半兩

大黃

漏包煨紙

乾漆

炒烟出  
各一兩

右為末湯浸蒸餅丸如菉豆大以丹砂為衣每服一丸至二丸溫水下如要瀉取食積三五丸或七丸十九量虛實加減空心煎葱白湯下瀉後服和氣參湯

和氣人參湯

出聖濟總錄

人參 白茯苓去黑皮 厚朴去粗皮注水蜜汁炙 肉荳  
羌活去白皮 陳橘皮去白皮 藥香子去火 木

香 白术 桂

右為細末每服二錢水一盞生薑三片棗一枚鹽同  
煎至七分去滓溫服

七星丸

出聖惠方

化氣消食

巴豆

一兩去皮心油煎  
令黃黑色去油

硃砂

半兩  
細研

梅榔

半兩

木香

半兩  
丁香 半兩

乳香

半兩

肉荳蔻

半兩  
去殼

右為末入硃砂巴豆等研勻以麯糊丸如麻子大每  
服以溫酒下五丸湯下亦得

木香丸

消食化氣利胸膈及積聚凝滯臓腑刺痛

木香

為末

丁香

為末

巴豆

去皮心膜研出油各半兩

硝砂

研半

大棗

去皮核

烏梅

去核為末各三十枚

右先將水拌白麪作一薄餅以棗肉鋪餅上次以前  
四味藥末和勻復鋪棗肉上作饅頭裏就用炭火  
候冷打破去焦麪不用將藥與烏梅末同搗稀麵  
糊丸如黃米大每服二丸至三丸食後生薑湯下

或隨所傷物湯下

黑丸子

出永類  
餘方

治中脘有宿食吞酸惡心吐清水噫氣

或心腹疼痛及中虛積聚飧泄赤白痢下

烏梅肉

七個

百草霜

三錢

杏仁

去皮尖別  
研三七枚

巴豆

去殼油  
二枚

半夏

湯泡七  
次九枚

縮砂仁

三七枚

右為細末和勻用薄糊為丸如黍米大每服十五丸  
加至二十九用熱水送下薑湯亦得更酌虛實增  
損丸類或因食生冷魚膾得腐用治中湯送下亦

可

鷄舌香散

出德生堂

治男子婦人陰陽不和臟腑虛弱中脘

氣滯宿食停積留飲不消胸膈脹滿心脾引痛攻刺

腹脇有妨飲食及治中酒吐酒停飲侵積嘔逆惡心

噫氣吞酸

良薑

官桂

香附

芍藥

各一兩

甘草

二兩半

烏藥

一兩

右為細末每服二錢入鹽少許沸湯點服不拘時此

藥治心氣疼大妙

巴豆丸

出聖惠方

治冷氣破積聚消宿食

巴豆

一兩以漿水煮一日不住添  
熱水去皮心膜紙壓出油

桂心

一兩

硫

黃

一兩細研  
水飛過

木香

一兩

枳榔

半兩

附子

半兩炮

皮

脾

右件為末入巴豆硫黃同研令勻用軟飯和丸如棗

豆大每服以生薑湯下五丸

木香丸

治積聚宿食不化留滯成塊心腹疼痛脾

倦多困日漸黃瘦

木香

三分

荆三稜

二味各一兩

丹砂

研

巴豆

去皮心膜研  
出油二十粒

右將前三味搗羅為末入巴豆丹砂醋煮麯糊丸如

菉豆大每服三丸至五丸生薑橘皮湯下食後臨

卧服

治積聚宿食不消虛羸腹脹

出聖惠方

吳茱萸

二兩湯浸七遍  
焙乾微炒

巴豆

半兩去皮心研如膏紙包壓出油

右件藥先搗羅菜莖為末以釀醋一大碗浸菜莖末  
一宿至來日於銀鍋內熬候菜莖似膏即以巴豆  
膏更熬候可丸即丸如菉豆大空心以溫酒下三  
丸如氣散惡物下即住服

小丁香丸出聖濟方消積滯生冷留飲宿食止痰逆惡心霍  
亂嘔吐治心腹脹滿肋脇刺痛胸膈痞滿噎塞不通  
常服順脾胃進飲食

五靈脂十二兩 丁香三兩 木香一兩 肉豆蔻去殼去心一半

三十枚 巴豆去皮出油二百一十枚

右為細末入巴豆令勻麯糊和丸如黍米大每服五丸至七丸溫生薑湯下橘皮湯亦得食後服如霍亂吐逆煎桃葉湯冷下小兒吐逆不定三歲服三丸五歲以下服四丸用生薑桃葉湯下

治積聚氣宿食留滯不能消化出聖惠方

木香一兩 青橘皮一兩湯浸去白穰焙 肉豆蔻三分去殼 巴豆半兩去皮心出油研入 神曲一兩微炒

右為細末入巴豆研勻以醋煮飯丸如小豆大每服

食前以生薑湯下三丸

五福壽命丹 治一切積氣及酒醉解醒專治酒痰

寬胸利膈

枸杞子

生

白朮

枯各一兩

天麻

去苗半兩

半夏

湯泡

乾薑

生各一兩半

右為細末餌餅生剝裏藥蒸熟去蒸餅皮將藥入面  
中搗千下如乾入酒些少丸如梧桐子大每服五

七十九生薑湯下日二服

臨腎湯

出千  
金方

治胸中心下結積飲食不消

桔梗實

大黃

黃連

各二  
兩

甘草

一  
兩

右㕮咀以水五升煮取二升五合日三服

加味青木香丸

出危  
氏方

治糍糕傷脾噫酸不食心腹作痛

百藥不效宜用青木香丸三十粒白丁香十粒小酒

麵二錢同為末入巴豆三粒更研和令勻蒸餅為丸

如菉豆大每服二十九丸漸加至三十九生薑橘皮湯

下宿滯既去其疾自安只用小酒麴木香二件為  
末鹽湯調服口有酒香是效

治暴宿食留飲不除腹中為患方

出射方

大黃

茯苓

芒硝各二兩

巴豆一兩

右搗蜜丸如梧桐子大一服二丸不痛止

木香枳术丸

治宿滯氣消飲食開胃進食

木香

一兩

枳實炒一兩

白术

二兩

右為細末荷葉燒飯為丸如梧桐子大每服五十丸

溫水送下

治宿食不化嘔吐酸水胸膈痞悶冷氣腹痛肺寒咳嗽  
並皆治之

陳皮去皮四兩

生薑一兩半洗

甘草一兩炙

右咬咀炒令黃赤乾研為末每服二錢鹽湯點服  
化滯丸 專治飲食不消氣閉肚疼裏急後重白瀉

男女並可服之

黃丹一兩

黃蠟一兩

巴豆肉三錢

右巴丹二味同細研白用碗一個香油少許慢火化  
開蟬後三四次下前藥調勻滴入水不散都傾入  
水中取出為度每服如蘿蔔子大水大者十五丸  
生薑湯下水小者虛實隨加減用服

硃砂丸

治大人小兒百物所傷

黃丹

一兩

白麪

四兩

巴豆

五十粒去殼

去油研細

右前三味合和一處用砂鍋煮數沸去水冷定入木  
香三錢硃砂二錢前後五味共搗數千下為丸如

黍米大每服薑湯下大人三十丸小兒十五丸二歲三丸量病人虛實

感應丸

十六羅漢

杏仁生

八金剛

巴豆

四菩薩

晉東本方無分兩

依方修合休要差萬兩黃金不如他巴豆去皮棄壳去核裝巴豆二個紙裹水煎溫燒熟杵一千餘下用油單紙包裹旋用每服如棗豆大空心送下看

人虛實加減用

黑神丸

巴豆

血餘灰

百草霜

右各分停每服五七丸送下者人虛實與藥

白术丸

治積聚宿食不消腹脇下妨悶血脈羸瘦

骨節酸疼多有盜汗

白术

一兩  
兩  
剉

黃耆

一兩  
兩  
剉

壯蠅

一兩燒  
為粉

人參

一兩  
去蘆

赤茯苓

一兩  
兩  
頭

川烏頭

一兩炮裂  
去皮臍

乾薑

半兩  
炮裂

木香

一兩  
兩  
剉

當歸

一兩

微炒  
赤芍藥

三分

桂心

一  
甘草 半兩  
赤芍

防葵 半  
蘆頭

鱉甲 一  
黃去裙襡

紫菀 半兩  
去苗

枳榔 一  
桔梗

熟炒  
一兩

微黃  
去瓢

右為細末鍊蜜和搗三百杵丸如梧桐子大每服  
於食前以溫酒下三十九

觸癥丸 磨積滯化氣寬中

南星

水煮一滾每  
個切作四塊

半夏

不  
切

皂角

切作  
段子

生薑

皮 切

明礬

槌碎各  
四兩

五味一處於砂罐內用水自卯時煮至酉時以南星  
內無白點為度有此不妨揀去皂角不用只將餘  
藥坊作薄片晒乾各焙乾為末後藥

杏仁湯泡去皮炒

神翹

麥芽

青皮

陳

皮去角

紫蘆皮

乾葛

枳殼去瓢

糖棗子

肉

蘿蔔子

炒

木香

各二兩

右為細末入前藥末拌勻以生薑自然汁同拌隔三  
四月藥成餅去皮搜碎打糊為丸如梧桐子大每

服六七十丸臨卧白湯送下

露宿丸 療心腹積聚膈上下有宿食

甘草 三分

炙

大黃

甘遂

芫花 烹

大戟

葶苈子 煎各二分

苦參

硝石 各一兩

巴豆

半分去心皮熬

右用細搗合蜜和丸如小豆服三當吐下不吐下稍  
益至五六丸以知為度先少起忌蒲藻藥蘆筍菘

菜野猪肉

治積聚宿食不消虛羸腹脹

肥皂莢

半兩炙去皮  
子搗為末

甘遂

三錢晒乾生  
根搗羅為末

牽牛

子

二錢生  
搗為末

右件藥一處更研細如麪患人二十已上用藥末一分涼水濕拌用麪桿作餛餅子十枚煮熟別用煖水嚼破下之良久方取下積聚如未轉即更以煎水調藥末半錢投之良久取下積食初服藥後如欲睡是藥力行量入虛實加減服之

五靈脂丸 化氣消食

五靈脂

一兩

巴豆 四十粒去皮心膜以溫紙五重  
裹於棟灰火內煨令熟取出細

研壓

出油

木香半錢

右件為末研入巴豆令勻以麯糊和丸如菉豆大每  
服以橘皮湯下五丸

消食方

右用石燕在乳穴石洞中者冬月採之堪用餘者不  
中治消食如常法取二十枚投酒二升中漬之三

日後取之令飲三盞隨性多少甚益氣力

香麵散 治食過飽煩悶但欲卧而腹脹

右熬麵令微香拌服方寸匕湏大麥生麵佳無麵以  
藥亦得凡人飲食過度生嚼蘿蔔嚥之

獨效散 療食生冷雜物或寒時衣薄當風衣食便  
卧不消心腹煩滿疼痛脹急或食不化以火燒地令  
極熱即卧地激薄覆被取汗愈

消食丸出楊氏家藏方消食化積治久痢心腹脹不快腹脹不

恩飲食

烏梅

肉寧者五十枚生用  
碎炒令焦黃色

巴豆

五十枚生用  
去皮殼熬湯泡七次一兩

肉

桂

去粗皮半兩

胡椒

二十粒

吳茱萸

次一兩

右件為細末濃磨細松烟墨水浸蒸餅和劑令勻丸如菉豆每服五七丸溫熟水送下如心腹痛醋湯下食後服

救生丹 消酒食化氣滯空利胸膈

丁香

一分

肉桂

一分去皮

大甘草

科七分燒存性

木香

一分

巴豆十五個去皮用油煎令黃色為度

右件六味一處杵為末以酒煮麪糊為丸如菉豆大茶酒任下三兩丸

大黃丸 治久積滯氣餒食即不消風熱氣上衝宜服此利氣

川大黃

四兩剉碎微炒

討黎勒皮

四兩

人參

三兩去蘆皮

大麻子

三兩

右件藥搗羅為末鍊蜜和丸如梧桐子大每服酒下

十五丸老少以意增減服之以湧利為度

青空湯

出江楊氏

傷酒食飽滿

青橘皮

一兩

右湯浸去繖入鹽四銖炒為末熱湯下二錢

類攻散

出集驗方

凡所食不消方

取其餘類燒作末酒服方寸匕便吐去宿食即瘥張文仲備急同陸光祿說有人食桃不消化作病特無桃林間得禡桃子燒服之登時吐病即瘥

麝香三稜丸

出楊氏家藏方化生冷宿食散心腹脹悶止嘔吐

生冷宿食散心腹脹悶止嘔吐

惡心勻氣寬膈消痰羨食

荆三稜

煨功二兩

人參

去蘆頭一兩

白朮

一兩

丁香

一兩

陳橘皮

去白

半夏

湯洗七次各二兩

神曲

炒黃

沉香

二味半兩

麝香

半錢別研

右件除麝香外並為細末次入麝香研令勻煮麯糊

為丸如菉豆大每服三十丸溫生薑湯下食後服

青鹽丸

出衛生寶鑑

治一切冷積作痛無時宿食不消及治

一切酒食所傷

巴豆

三十個去皮  
心膜出油

硝砂

一兩

鹽豉

六十粒

棟棗

三十個

青鹽一錢

大椒

三十粒

細翹

三錢

右為細末入巴豆研令勻醋煮麯糊為丸如梧桐子

大每服三十九溫薑湯下空心食前服積在上食

後服之

破積導飲丸

出衛生寶鑑

治內有積塊堅硬飲食不消化心

下痞悶

廣木香

枳榔

陳皮去白

枳殼炒

枳實

炒

廣茂炮

荆三稜炮

半夏湯洗七次

神曲炒

麥蘖炒

茯苓去皮

乾生薑

澤瀉

灸

甘草

已上各半兩

牽牛頭末六枚

巴豆三十粒心皮膜

右為細末入巴豆霜令勻生薑麴和為丸如梧桐子大每服三十九溫生薑湯送下食前服

治宿病

出本草

以石灰酒飲下唐李伯藥勸杜伏威朝京師既至歷

陽中悔欲殺之飲以石灰酒因大利頓欲死既而宿病皆愈

祛宿疾

出本草

以蒙頂茶煎服茶譜云蒙山有五頂有茶園其中頂名上清峰者昔僧人病冷且久遇一老父謂曰蒙中頂茶當以春分之先後多構人力同雷之發聲併手採摘三日而止若獲一兩以本處水煎服即能祛宿疾二兩當現前無疾三兩因以換骨四兩

即為地仙矣其僧如說獲一兩餘服未盡而病瘥

治食飲不消

出本草

以蓬莪茂酒研服之

治宿食腹脹

出本草

用碧海水飲一合吐下

消宿食下氣治嗽

出本草

用菘菜根冬月作菹煮作羹食之

治宿食不消常吐酸臭水

出本草

以釣樟材酒煮服之

消食和中

以菜菔嫩葉生食之大葉熟啜之

調中消食及大醉并食菘菜過度

以生熟湯浸身湯皆為酒及菘菜味

能消諸食令人易飢

以海月生椒醬調和食之良

普濟方卷一百七十二